

# ISPIT SAVJESTI

- Kada sam se zadnji put ispovjedio (u ispovijedi navesti približno vrijeme)?
- Jesam li prešutio ili zaboravio koji teški grijeh?

- Jesam li se iskreno kajao?
- Da li sam izvršio pokoru i ispravio nanesenu nepravdu?
- Jesam li se za Uskrs ispovjedio i pričestio?

## MOJ ODNOS PREMA BOGU

- Ljubim li istinski Boga svim svojim srcem?
- Vjerujem li da je Bog moj Otac i da sam ja Njegovo dijete?
- Imam li puno pouzdanje u Njega, ili se držim pred Njim kao rob, pun straha?
- Dolazi li mi pomisao da posumnjam u Njegovu Ljubav prema meni?
- Sumnjam li u Njegovu Providnost?
- Da li se zaista oslanjam na Njega, da me neće nikad napustiti ni u sadašnjosti ni u budućnosti?
- Nastojim li naći vremena, da se divim Božjim djelima, da Boga hvalim i slavim i da Mu se klanjam?
- Molim li se redovito (svakog dana) i s ljubavlju ili samo tražim da mi Bog ispuni neke želje, možda i sebične?
- Molim li se samo za sebe i za svoje potrebe ili i za druge?
- Je li moja molitva samo izgovaranje naučenih obrazaca ili je to moj razgovor s Bogom?
- Da li se brinem da Boga bolje upoznam slušanjem Riječi Božje, molitvom, itd?
- Nastojim li doznati, što mi Bog govori danas po događajima u svijetu, po nauci Crkve, po riječima Pape i biskupa?
- Kako razvijam svoju vjeru?
- Trudim li se što više upoznati vjeru i učiniti je osobnom: čitanjem vjerskih knjiga, tiska, slušanjem i razgovorima o vjeri? Ili je vjera za mene samo običaj, tradicija?

- Djeca i mladi trebaju se pitati: Pohađam li školski i župni vjeronauk?
- Želim li i tražim li zaista, da se u mom životu ostvari Volja Božja?
- Ljubim li tu Volju i želim li je više od svoje volje?
- Molim li da upoznam Volju Božju i da ju ostvarim?
- Jesam li ustrajan biti vjeran Volji Božjoj u neuspjehu, u patnji, u grijehu, u bolesti ili u smrti?
- Pokoravam li se Bogu iz ljubavi, ili zbog straha od pakla, od Božje kazne?
- Na kojem području moga bića Bog ne vlada kao apsolutni Gospodar?
- Koji grijeh je zapreka dolasku Kraljevstva Božjeg u me?
- Kad učinim zlo, znađem li smjesta zatražiti pomoć u sakramentu pomirenja, kako bih se oslobodio ropstva grijehu?
- Jesam li mrmljao protiv Boga?
- Jesam li pokazivao manjak nade? Očaj, malodušnost?
- Jesam li sumnjao u Božje milosrđe i oproštenje?
- Jesam li se oslanjao na Boga u časovima napasti?
- Događa li mi se, da optužujem Boga da je On odgovoran za moje padove?
- Vjerujem li, da mi Bog daje svaki dan potrebnu snagu da odbijem napasti, da odbijem zlo?
- Da li poštujem Božju svetost, osobe, mjesta ili stvari, koje su Njemu posvećene?
- Kako govorim o Bogu?
- Nisam li vrijeđao Boga psovkom, pogrđivao Majku Božju ili svece? Ne kažem li jednostavno: To mi je navika?
- Da li se šalim, podrugujem, ismijavam sa svetim stvarima, s vjerom, s Bogom?
- Jesam li u nedjelje i na blagdane išao redovito na svetu misu?
- Da li mi je svaka nedjelja bila pravi dan Gospodnji ili samo prilika za izlet i ljenčarenje?
- Sudjelujem ti u životu Crkve, u svojoj župi molitvom, djelatnošću, brigom i doprinosom za siromašne?
- Jesam li se bojao pokazati da sam kršćanin? U školi, u svom gradu, u svojoj obitelji, na radnom mjestu, pred prijateljima...

- Da izbjegnem podrugivanje, jesam li tako nisko pao i govorio zlo o Bogu, o Crkvi, o vjeri, o svećenicima?
- Jesam li cijenio riječi i tumačenja, što sam ih čuo, kad sam išao na Misu?
- Jesam li zanemarivao vjerske stvari iz ljudskog obzira, kad su drugi govorili protiv i ušutkavali me?
- Jesam li crvenio stideći se Krista, Crkve, vjere?
- Stidim li se možda nositi križić?
- Kakvo svjedočanstvo dajem u svojoj okolini? Možda dajem primjer nemarna i hladna kršćanina?
- Jesam li odbijao zbog ljudskog obzira ili zbog straha reći što mislim u razgovorima o Bogu, o Crkvi, o svećenicima, o kršćanskom moralu?

## MOJ ODNOS PREMA BLIŽNJEMU

- Ljubim li istinski bližnjega kao samog sebe?
- Držim li se jednostavno i prirodno prema drugima?
- Želim li uvijek imati isključivo pravo, uvijek imati zadnju riječ?
- Prihvaćam li savjete i upozorenja?
- Srdim li se, prkosim?
- Volim li se pokazivati boljim od drugih?
- Ponašam li se i govorim drzovito ili oholo?
- Prezirem li druge?
- Volim li iskreno svoje roditelje, braću, sestre?
- Jesam li nastojao pomagati svojim roditeljima, pridonositi njihovoj sreći?
- Jesam li griješio manjkom poštovanja prema svojim roditeljima i starijima?
- Jesam li slušao?
- Jesam li zloupotrebljavao pouzdanje, koje mi je iskazivano?
- U braku: Jesam li prema svom bračnom drugu bio sebičan, bezobziran, zloban i osvetljiv?
- Jesam li vjeran zahtjevima i dužnostima u svom braku?
- Jesam li svom bračnom drugu bio vjeran?
- Jesam li odgovoran prema životu nerođenih?
- Nisam li druge nagovarao da učine pobačaj ili sam u tome pomagao?
- Volim li svoju djecu? Jesam li pravedan prema njima? Nisam li prestrog, ili pak im puštam sve na volju?

- Brinem li se za vjerski život obitelji?
- Kakvo je moje vladanje u obitelji, u zajednici, u društvu? Grubost, neuljudnost, lakoumnost, sebičnost...
- Nastojim li učiniti uslugu?
- Jesam li poštivao druge?
- Nisam li drugoga navodio na zlo?
- Jesam li poštivao tuđi dobar glas, tuđi ugled? - - - -
- Jesam li se, služio ogovaranjem, klevetanjem, nepromišljenim sudovima?
- Jesam li kritizirao, pretresao nekoga odsutnoga?
- Jesam li podržavao zlo mišljenje?
- Jesam li govorio istinu?
- Nisam li lažima, klevetama, ogovaranjem, krivim sudom i odavanjem tajne nanio drugima zlo?
- Podržavam li i molim li za Papu, biskupe, svećenike, ili ih samo kritiziram, napadam, ocrnjujem?
- Ljubim li svoju Crkvu?
- Jesam li zavidan?
- Uzimljem li za se sve što je najljepše ili najbolje?
- Jesam li rasipan s novcem, sa hranom?
- Jesam li darežljiv?
- Jesam li spreman pozajmiti svoje stvari?
- Jesam li poštivao tuđe stvari?
- Nisam li nekome otimao zemaljska dobra: krao, varao, pronevjerio, bio nepošten u prodaji i kupovini?
- Jesam li ukradeno vratio i štetu nadoknadio?
- Jesam li prema svojim mogućnostima pomagao siromašne? Nisam li ih možda prezirao?
- Jesam li spreman oprostiti svom bratu, mužu, ženi, susjedu, svojoj djeci onako kako meni oprašta Otac nebeski?
- Opraštam li lako? Uvijek?
- Samo ustima ili od srca?
- Jesam li odbijao oprostiti?
- Da nisam i ja od onih, koji govore: »Opraštam, ali neću nikada zaboraviti«?
- Znađem li učiniti prvi korak prema pomirenju?
- Da li odbijam razgovor zbog oholosti ili sebičnosti?
- Da li idem na molitvu, na Pričest svojevoljno nepomiren?
- Jesam li učinio što je u mojoj moći da se izmirim?
- Zaokupi li me mržnja, antipatija ili osvetljivost?
- Jesam li podržavao želju za osvetom?
- Jesam li svadljiv?

- Jesam li koga proklinjao?
- Jesam li zloban, kivan, osjetljiv?
- Znam li priznati svoje zablude i svoje grijehе?
- Nisam li drugima bio zavidan na uspjehu i vrlinama?
- Jesam li koga ubio?
- Jesam li bio direktni ili indirektni uzrok gubitka vjere?
- Jesam li poželio smrt drugome?
- Jesam li krao?
- Jesam li želio dobro drugome?
- Jesam li varao?
- Jesam li davao opak, zao savjet?
- Jesam li davao loš primjer?
- Jesam li nastojao učiniti druge sretnima?
- Jesam li pomagao onima, koji su bili u nevolji?
- Jesam li bio uzrok nesloge, smutnje, nemira?
- Jesam li odan drugima, požrtvovan prema drugima?
- Jesam li nastojao razumjeti druge, podnositi druge, učiniti im uslugu, pomagati im?
- Da li se samo molim za druge, ili nastojim pružiti im kruh, koji njima manjka, dijeleći s njima od svoga suviška, od sposobnosti i svog vremena, itd?
- Dopuštam li biti drugima na raspolaganju, ili se bojim da će mi oduzeti vrijeme?
- Trudim li se oko očuvanja prirode i svega stvorenoga? Nisam li bacanjem otpada ugrožavao nečije zdravlje i čovjekov okoliš?

### ODNOS PREMA SAMOME SEBI

- Jesam li odgovoran prema sebi?
- Jesam li iz straha postupao protivno vlastitoj savjesti?
- Jesam li se brinuo za izgradnju svoje savjesti?
- Jesam li savjesno i pošteno obavljao svoj posao?
- Da li rasipljem dobra, koja su mi dana na raspolaganje?
- Jesam li preponosan na se i na ono što imam, što znam? Taština, utvaranje, uobraženost, ispraznost, prevelika privezanost za sve što je prolazno, neumjerena ambicija, častohleplje...
- Borim li se protiv svojih pogrešaka, krotim li svoje zle sklonosti: zavist, oholost...?

- Nisam li možda rob neke strasti?
- Jesam li pazio na dostojanstvo svoga tijela?
- Poštujem li svoje tijelo i tijelo drugih?
- Nisam li dopustio, da grijehim protiv svoga tijela ili protiv tijela drugih osoba (samozadovoljavanje, traženje seksualnog užitka izvan braka)?
- Da li svoje tijelo stavljam u službu života i ljubavi, ili u službu sebičnog užitka?
- Živim li s kime u nevjenčanoj vezi?
- Jesam li podržavao misli protiv čistoće?
- Jesam li grijehio protiv čistoće riječima, čitanjem nemoralnih knjiga i časopisa, gledajući pornografske filmove, internetske stranice, činima, nečednim ponašanjem, odijevanjem?
- Nisam li svojim nedoličnim ponašanjem drugoga naveo na grijeh? Šireći kakvu pokvarenu knjigu, nepristojnim, sablažnjivim razgovorima?
- Jesam li izbjegavao bližu grešnu prigodu: nemoralne filmove, štivo, zlo društvo?
- Da li se igram s napastima?
- Da odbijem napast, prihvaćam li se molitve, pokore, Riječi Božje?
- Jesam li bio umjeren u jelu i pilu?
- Nisam li ugrožavao svoje zdravlje ili čak život: drogom, alkoholom, nepažnjom u prometu?
- Jesam li iskren, prostodušan, čist?
- Služim li se lažima? Bilo da nešto sakrijem ili da se pokažem dobrim?
- Jesam li zatajivao koji grijeh u Ispovijedi?
- Kako sam koristio svoje vrijeme? Nisam li ljenčario, gubio vrijeme?
- Jesam li nemaran, mlakonja, mlitavac?
- Jesam li strpljiv u bolesti i neprilikama života?
- Jesam li se trudio da budem bolji čovjek i vjernik?

### DJELO KAJANJA

**Kajem se od svega srca što uvrijedih Boga, najveće i najmilije dobro. Mrzim na sve svoje grijehе i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više grijehiti.**